



總代理：泰豐生技股份有限公司
地 址：新北市三重區重新路五段609巷10號4樓
電 話：(02) 6635-8789

IB BP3ML1-A TW 3317





百略醫學電子血壓計
使用說明書

衛署醫器陸輸字第000125號

Microlife Blood Pressure Monitor Instruction Manual

型號：BP3ML1-A



microlife[®]

使用前請務必詳閱原廠之說明書並遵照指示使用
本產品使用方法. 禁忌症, 警告及注意事項等請參照原廠資料

目 錄

一、說明

- 1.1. 產品特色
- 1.2. 自我測量血壓

二、有關血壓及其量測

三、產品介紹

四、操作說明

- 4.1. 安置電池
- 4.2. 使用變壓器
- 4.3. 連接環帶（壓脈器）

五、測量血壓

- 5.1. 測量前的準備
- 5.2. 導致錯誤測量的常見因素
- 5.3. 套裝臂帶
- 5.4. 測量步驟
- 5.5. 記憶 - 顯示上一次記憶值
- 5.6. 中止測量

六、操作的錯誤顯示

七、血壓計保養與校準

八、保固

九、參考標準

十、技術規格

一、說明

1.1. 產品特色

本血壓計是一台精密可靠的全自動臂式血壓計，透過振動互除的原理（oscillometric）可同時顯示高、低血壓及脈搏頻率。精密度不僅達到醫院用等級，人性化的設計，更能提供使用者最大的便利。

務必於使用前詳閱本使用說明書，並放置於安全處。有任何疑問可請教購買處的銷售員，或詢問您的家庭醫師。

注意！

1.2. 自我測量血壓

- ◆ 請謹記：自我測量等於自我控制，而非診斷或治療，如果有異常的血壓值時應立即詢問醫生，並遵照醫生的指示服用藥劑。
- ◆ 本血壓計所顯示的脈搏並不適用充當檢定心跳率的定頻器！
- ◆ 使用者如果患有心律不整（Arrhythmia），此時所量出的血壓值應諮詢專業醫生予以確認。

電磁波的干擾：

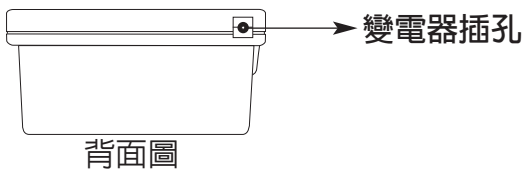
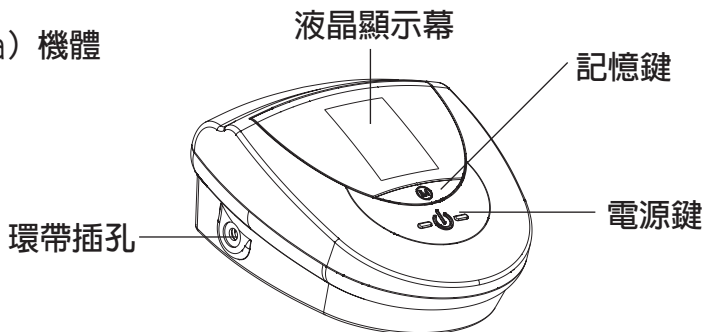
本血壓計內有靈敏的電子元件（Microcomputer），所以，應避免在有電磁波干擾的環境下（例如：行動電話、微波爐等附近）直接使用血壓計，因為很可能導致精準度失真。

二、有關血壓及其量測

即便是您的血壓值處在正常範圍，建議仍用本血壓計進行定期的自我血壓追蹤。透過這種方法您可以提早發現血壓的可能變化並採取適當的措施。若血壓量測結果超出正常範圍，請立即諮詢您的醫生。

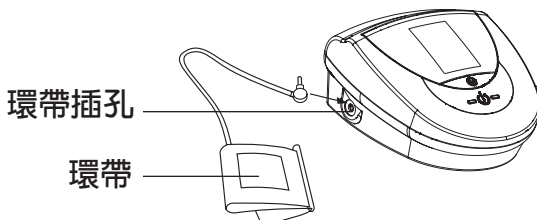
三、產品說明

a) 機體



b) 臂式環帶

標準配件為M號扇型臂帶，適用於臂圍為22—32cm的量測者。

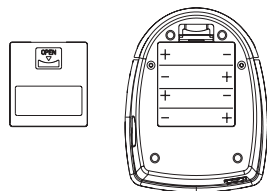


四、操作說明

4.1. 安置電池

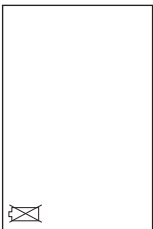
在打開包裝後，首先要作的就是裝置電池，電池盒位於血壓計的底座，電池的裝置過程如下：

- a) 打開電池（盒）蓋。
- b) 插入電池並確定電池的+、-極與電池盒的+、-極相同。
- c) 假使在液晶顯示器上出現電力不足的信號，請更換電池



注意！

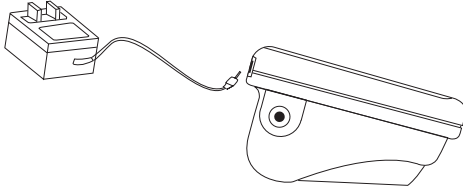
- 一旦電力不足的信號顯示，除非您更換電池，否則機器將無法使用。
- 請使用 4 顆“AA”規格，電力較持久的鹼性電池；建議勿使用可充電的電池。
- 一旦血壓計長期不使用，請卸除盒內的電池。



4.2. 使用變壓器(選購品)

本血壓計除了電池外，亦可使用變壓器（6V / 600mA 單針插頭），請確定選購的變壓器符合公證單位認證規格（例：CE MARK）

- a) 如右圖般連接變壓器與血壓計。
- b) 再將變壓器與電源器插座連接，並按下 O / I 鍵以測試是否過電。

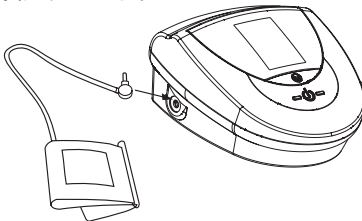


注意！

- 當使用變壓器時，電力來源是變壓器而非電池。
- 如果測量過程中突然發生斷電（例：變電器插頭與電源插座脫離），須將變壓器單針插頭拔下並重新插入血壓計。
- 有任何變壓器方面的問題，可請教購買處的銷貨員。
- 變壓器須另行購買。

4.3. 連接環帶（壓脈器）

如右圖般連接環帶插頭與血壓計。



五、測量血壓

5.1. 測量前的準備

- ◆測量前應避免飲食、抽煙或任何形式的出力，所有這些都會影響測量結果。試著在安靜舒適的環境下放鬆心情，休息10分鐘，再進行測量。
- ◆如著有厚重衣物，請從上臂處褪開。
- ◆選擇血壓量測的手臂（通常是左手），並請你於往後在相同的手臂、相同的部位進行血壓量測。
- ◆規律地在每一天的同一時段進行血壓量測，因為隨著時間的不同血壓會有不同的變化。

5.2. 導致錯誤測量的常見因素

注意！

比較性的血壓測量應要求在相同的狀況（通常是指安靜的條件下）進行！

- ◆測量時，手臂若出力將導致血壓值升高；請確定在舒適的環境下保持心情輕鬆；量測時請勿抖動手臂肌肉；必要時，可使用軟墊墊臂。
- ◆如果手臂動脈相對於心臟低(高)，將導致血壓值偏高(低)(每15cm的高度差，將產生10mmHg的誤差值)。
- ◆環帶太短或太窄都會導至血壓值錯誤，故選擇合適的環帶格外重要；而正確的環帶大小視手臂的粗細而定；本環帶印有「適用手臂的粗細範圍」，若不符合您的需求，可連絡經銷商。

注意！

- 一個鬆垮或氣袋外露的環帶將會導致錯誤血壓值。
- 手臂因重複測量充血變重，這種情形也會產生錯誤的血壓值，因此當進行重複測量時，請務必先休息5分鐘，或者舉高手臂3分鐘，以減輕充血狀態。

5.3. 套裝環帶

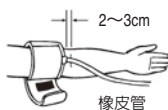
- a) 將環帶的一端（黏貼處）從塑膠環中插過，使環帶成為一個圓筒型。
（如果您的環帶早已成圓筒型，可略過此一步驟）



- b) 將環帶套在左上臂，
並注意橡皮管朝手掌（心）方向。



- c) 將環帶纏繞左臂並確定環帶底端
距離肘關節2~3公分，
橡皮管須與中指成一條直線。



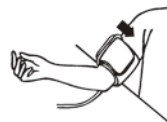
- d) 拉緊環帶並將其黏扣住。
e) 在手臂與環帶間不可有任何間隙，
否則將影響量測的精準度。

- f) 確定環帶如圖示般舒適的纏繞於手臂上（切忌太緊），並將手臂放於桌面上（手掌朝上），使環帶與心臟等高。
確定手臂上的環帶平順無皺折。
g) 正式測量前，請安靜坐定2分鐘。



建議：

若無法將環帶纏於左臂，可如左圖般纏繞於右臂上，且在往後使相同的手臂測量。



5.4. 測量步驟

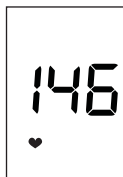
在套好環帶後，可依下列步驟進行血壓量測：

- a) 輕按“O/I”鍵，環帶即開始充氣，
液晶顯示幕隨即顯現環帶內漸增
的氣壓。



- b) 本血壓計充氣至適當的壓力時，
幫浦會停止充氣並開始緩緩洩壓，
液晶顯示幕將顯示環帶內壓力。

- c) 當血壓計偵測到心跳時，
液晶顯示幕將出現一個閃爍
的心型信號並伴隨嗶嗶聲。



- d) 當血壓計完成測量後會發出一段長嗶聲，
然後顯示幕顯現出高、低壓及脈搏頻率。



- e) 數字會一直顯示到電源關掉為止；
（若忘了關閉電源，血壓計會在
五分鐘後自動斷電）。

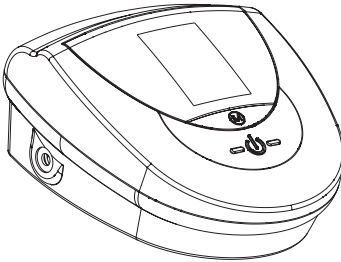
5.5. 記憶 - 顯示上一次記憶值

本血壓計提供30組記憶裝置可以讓你追查每次測量的結果，只要按壓“記憶”鍵即可顯示每次測量數值。



5.6. 中止測量

若有任何不舒服或某種原因，必須中止血壓的量測時，您可按下“0/I”鍵，血壓計會立刻釋出環帶內的氣壓以符合您的需要。



六、操作錯誤顯示

如果有下列情形發生時，液晶顯示器將顯示錯誤警告，如圖示：



錯誤號碼	可能原因
錯誤1 (ERR 1)	已偵測到高血壓，但突然環帶壓卻滑落至20mmHg以下，這種情況可能發生在偵測的同時，橡皮軟管突然掉落。
錯誤2 (ERR 2)	不正常的「壓力衝」導致測量結果錯誤。例如：量測期間手臂或身體突然晃動。
錯誤3 (ERR 3)	環帶充氣過久。可能原因是環帶未纏繞正確或環帶插頭與血壓計氣孔未密合。
錯誤5 (ERR 5)	量測到的收縮壓與舒張壓之間的差異值太大或太小，請您按照操作要求仔細地再重新量測一次，如果仍然得到一個不正常的數值，請向醫生諮詢。
Lo	偵測到脈搏低於40次 / 分鐘。
HI	偵測到脈搏高於或等於200次 / 分鐘。

故障與排除

如果在使用過程中出現問題, 有必要的話, 請按照以下所列各項仔細檢查並採取相應的措施。

故障	補救措施
當已安裝好電池，並打開電源後，液晶顯示幕卻毫無動靜	<ol style="list-style-type: none"> 1.檢查電池的正、負兩極是否放置正確。 2.如果故障依舊，請重新放置電池或更換新電池。
幫浦已開始充氣卻未見環帶壓力上升	<ul style="list-style-type: none"> •檢查環帶軟管接頭有否漏氣，或是否完全插入插孔中。
血壓計常常無法量測出血壓，或血壓值異常偏高或偏低	<ol style="list-style-type: none"> 1.請重新正確的纏繞環帶。 2.纏繞環帶的左上臂若覆有袖管或其他衣物，請脫下。 3.重新量測血壓。
每一次的量測值均不同，儘管血壓計功能正常或者顯示的血壓值也屬正常。	<ul style="list-style-type: none"> •請研讀「進一步資訊」或者「5.2.導致錯誤測量的常見因素」等要點。重新測量！
自我的測量值和醫生的量值不同	<ul style="list-style-type: none"> •記錄每天的測量值並諮詢醫生。
血壓計加完壓後，環帶的氣壓洩氣速率緩慢，或根本沒洩氣	<ul style="list-style-type: none"> •環帶軟管的氣孔接頭，發生「塑膠環」脫落的現象,請將塑膠環套上並重新量測。

★進一步資訊

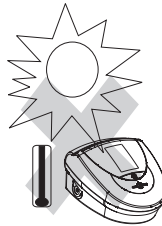
即使是健康的個人，血壓也是不斷的變化（呈現一條鋸齒線），因此，當您進行比較性的測量時，必須要求在固定的時空下（安靜的環境）進行！

如果在符合上述的要求下，差異大於15mmHg，或是在某

些情況下，聽到不規律的心跳聲，此時，請諮詢醫生。任何有關血壓計的技術問題，應請教專家或醫工人員，**切勿私自進行拆解修理！**

七、血壓計的保養與校準

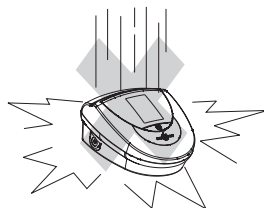
a) 避免高溫、潮濕、灰塵和直接日曬。



b) 避免因折疊過緊而導致環帶及橡皮管的損壞。



c) 清潔時請用軟乾布擦拭，切勿使用有機溶劑；請勿清洗環帶！



d) 避免摔落或猛力震撼機體。



e) 切勿私自拆解本機體！因將導致製造商的校壓失效！

該高準度的血壓計必須經常進行檢查。我們建議每隔2年由經過Microlife認可的經銷商對您的機台進行校正。我們Microlife的經銷商將非常高興為您提供有關校正方面的資訊。

八、保固

本儀器具有3年保固(自購買日算起)。保固效力需憑經銷商認可並含購買日期和收據的保證卡。

- 保固不含電池。
- 壓脈帶保固期為1年。
- 任意打開或拆裝儀器將使保固無效。
- 保固不含因不當處理、電池放電、意外情形或未遵照操作說明而導致的儀器損壞。

保固服務請洽詢Microlife總經銷商（請參閱前言）。

九、參考標準

機體標準： 本血壓計參考以下規格
非侵入式血壓計的標準：

IEC 60601-1

IEC 60601-1-2



使用前請詳細閱讀本使用說明書。



表示此產品為內部電源類BF型應用部份設備。



丟棄電池或本產品時需遵照當地的相關法規 (不包括家居廢物)。



不防水，請保持乾燥。

十、技術規格

重量：	363g±20g (含電池)
大小：	109(寬)×134(長)×72(高)mm ±0.5mm
儲存溫度：	-20 ~ +55°C
濕度：	15 ~ 90% (相對最大濕度)
操作溫度：	10 ~ 40°C
顯示器：	液晶顯示幕 (Liquid Crystal Display)
量測方法：	振幅探測法 (Oscillometric method)
顯示範圍：	
低血壓/高血壓：	30 到 280 mmHg
脈搏：	40 到 200 / 每分鐘
臂帶壓力：	0-299 mmHg
記憶：	自動儲存30組測量值
解析度：	1 mmHg
精確度：	血壓：±3mmHg 脈搏：讀數的±5%以內
電源：	a) 3號電池 (AA, 1.5V) 4 顆 b) 變壓器:6V DC 600mA(voltage 4.5V DC to 6V DC)
特殊配件：	M號扇型臂帶，適用於臂圍為 22—32cm的量測者

藥商名稱：百略醫學科技股份有限公司
 藥商地址：台北市內湖區瑞光路431號9樓
 製造廠名稱：ONBO Electronic (Shenzhen) Co., Ltd.
 製造廠地址：No. 497, Ta Laneg Nan Road, Ta Laneg Street,
 Baoan District, Shenzhen, China

十一、www.microlife.com.tw

您可以透過www.microlife.com.tw 網站獲取有關本產品的詳細資訊或服務。

維修中心：

台北TEL：02-6635-8789

台中TEL：04-2708-2168

高雄TEL：07-522-5599

※服務時間於上午8:30~下午5:30

台灣區代理商



泰豐生技股份有限公司

SUNRISE CARE INTERNATIONAL Co., LTD.

24159新北市三重區重新路五段609巷10號4樓